

Меню

13 Февраля

Завтрак (младшие)

| | выход | цена | белки | жиры | Угл-ды | ккал |
|---|------------|------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200 | | 9,00 | 9,81 | 38,59 | 279,01 |
| Чай с сахаром | 200 | | 0,70 | 0,02 | 10,00 | 40,00 |
| Печенье | 30 | | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,10 |
| Батон нарезной | 70 | | 5,25 | 2,03 | 35,98 | 183,40 |
| | 500 | | 19,20 | 18,80 | 87,89 | 607,51 |

Обед (младшие)

| | | | | | | |
|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | | 1,93 | 5,57 | 10,51 | 107,80 |
| Котлеты Нежные из птицы | 90 | | 15,64 | 8,55 | 14,53 | 198,00 |
| Каша вязкая гречневая с маслом сливочным | 150/3 | | 4,65 | 3,76 | 20,91 | 132,80 |
| Сок фруктовый (нектар плодовый) | 200 | | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 85,34 |
| Хлеб ржаной | 45 | | 2,96 | 0,54 | 17,78 | 88,92 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,32 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | 718 | 114,64 | 27,50 | 28,58 | 113,97 | 859,86 |

Доп. питание завтрак старшие (дети мобилизованных)

| | | | | | | |
|---|------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Масло сливочное (порционно) | 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 240 | | 8,94 | 14,66 | 39,17 | 325,71 |
| Чай с сахаром | 200 | | 0,70 | 0,02 | 10,00 | 40,00 |
| Печенье | 30 | | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,10 |
| Батон нарезной | 70 | | 5,25 | 2,03 | 35,98 | 183,40 |
| | 550 | | 22,47 | 24,07 | 97,60 | 674,21 |

Доп. питание обед старшие (дети мобилизованных)

| | | | | | | |
|--------------------------------------|------------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Фрукты (Яблоки) | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | | 2,35 | 6,59 | 13,05 | 130,70 |
| Котлеты Нежные из птицы | 100 | | 17,36 | 9,51 | 16,15 | 220,00 |
| Каша вязкая с маслом сливочным | 180/5 | | 5,54 | 9,63 | 24,69 | 208,00 |
| Сок фруктовый (нектар плодовый) | 200 | | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 85,34 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,32 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,60 |
| | 880 | | 30,70 | 32,50 | 127,89 | 932,14 |

Горячий завтрак (старшие)

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Фрукты (Яблоки) | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Котлеты нежные из птицы | 100 | | 17,36 | 9,51 | 16,15 | 220,00 |
| Каша вязкая гречневая с маслом сливочным | 180/5 | | 5,54 | 9,63 | 24,69 | 208,00 |
| Чай с сахаром | 200 | | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,32 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,60 |
| итого | 625 | 78,50 | 23,01 | 21,96 | 98,40 | 651,60 |

Директор школы

Зав. производства

